Bright Stars

CHILD CARE & PRESCHOOL

GUÍA PARA FAMILIAS NUEVAS

Qué empacar, qué esperar y cómo son las primeras semanas

Bright Stars Child Care & Preschool

1155 S Havana St, Aurora, CO 80012 | (303) 369-8880

info@brightstars.us | brightstars.us

Edición 2026 | Actualizado en agosto de 2026

BIENVENIDOS

Sus primeras semanas en Bright Stars

Empezar el cuidado infantil es un gran cambio para su hijo, y casi siempre uno más grande para usted. Esta guía corta explica qué empacar, cómo son los primeros días y qué puede esperar de nosotros.

Si no lee nada más: **llámenos a cualquier hora cuando quiera saber cómo está su hijo.** No solo una vez al día, ni solo a una hora educada. A cualquier hora. Preferimos mucho más contestar el teléfono que tenerlo a usted preocupado en el trabajo.

Antes del primer día, asegúrese de que tengamos

- ☐ Todos los formularios de inscripción completos, incluyendo a todas las personas autorizadas para recoger
- ☐ La cartilla (registro) de vacunas, o un certificado de exención
- ☐ Una copia del último examen físico hecho por un profesional médico
- ☐ Cualquier medicina que su hijo necesite, en el envase original con etiqueta y con la orden escrita del médico
- ☐ Su número de celular actual, su número del trabajo y dos contactos de emergencia
- ☐ La mochila de su hijo, con las cosas de la página siguiente, todo con nombre

SECCIÓN 1

Qué Empacar

Por favor ponga el nombre de su hijo en cada cosa. Abrigos, biberones, tapas, zapatos, cobijas, todo.

Todos los niños

- ☐ Una muda completa de ropa, adecuada a la temporada (dos para los niños que están aprendiendo a ir al baño)
- ☐ Ropa para el clima: abrigo, gorro, guantes y botas en invierno; sombrero para el sol en verano
- ☐ Zapatos cerrados que no se salgan al correr y trepar

Además, para bebés y niños pequeños

- ☐ Pañales y toallitas húmedas (le avisaremos cuando se estén acabando)
- ☐ Crema para pañal, con permiso por escrito para que se la pongamos
- ☐ Biberones con el nombre de su hijo
- ☐ Fórmula, o leche materna con nombre y fecha
- ☐ Chupón, si su hijo lo usa, con nombre

- ☐ Ropa extra.

¿Nuevo en un salón? Traiga un objeto que le dé consuelo

Una cobijita o un peluche de casa ayuda muchísimo en las primeras semanas. Lo guardamos en el casillero de su hijo y se lo damos cuando está triste. Las fotos de la familia para el casillero o el salón también ayudan, sobre todo a los niños pequeños.

Por favor deje en casa

- Juguetes, a menos que el salón haya anunciado un día especial
- Tabletas, teléfonos y aparatos electrónicos (los guardaremos y se los devolveremos al recogerlo)
- Dinero, joyas y cualquier cosa de valor o que se pueda romper
- Comida, porque damos todas las comidas y meriendas (excepto leche materna, fórmula y dietas indicadas por el médico)

> *Los niños pintan, escarban, salpican en la mesa de agua y juegan afuera todos los días. Usamos delantales, pero la ropa se ensucia, y eso es señal de un buen día. Por favor mande ropa que no le importe que se ensucie.*

SECCIÓN 2

Los Primeros Días

Qué esperar

- **Llorar al despedirse es normal**, incluso en niños que estaban emocionados la noche anterior. La mayoría se calma a los pocos minutos de que usted se va.
- **Las despedidas cortas funcionan mejor que las largas.** Un abrazo, un claro "Regreso después de la siesta", y salga por la puerta. Irse a escondidas le enseña al niño a vigilar la puerta en lugar de jugar.
- **El sueño y la comida pueden alterarse una o dos semanas**, más en casa que aquí. Se normaliza.
- **Algunos niños están bien tres días y se desmoronan en la segunda semana.** Es muy común. Significa que ya se sienten lo bastante tranquilos para tener sentimientos sobre el cambio.
- Los cambios grandes en casa, como un nuevo bebé, una mudanza o una separación, pueden reiniciar la adaptación. Avísenos y le ayudaremos.

Lo que hacemos

- A su hijo se le asigna un **cuidador principal**, un maestro que es el principal responsable de conocerlo bien. Pregunte quién es el primer día.
- Mantenemos el día predecible, porque la rutina es lo que hace que un lugar nuevo se sienta seguro.
- Le llamaremos si su hijo tiene una mañana difícil y no se recupera. No tendrá que quedarse con la duda.

Buenas preguntas para el maestro de su hijo

- ¿Quién es el cuidador principal de mi hijo y qué horario trabaja?
- ¿Cómo es el horario diario en este salón?
- ¿Cómo le fue de verdad a mi hijo hoy en la siesta y en el almuerzo?
- ¿Con quién jugó mi hijo?
- ¿En qué debo trabajar en casa ahora?

SECCIÓN 3

Datos Útiles

Lo básico

Horario	Lunes a viernes, 6:30 a. m. a 6:00 p. m.
Teléfono	(303) 369-8880
Correo electrónico	info@brightstars.us
Comidas	Desayuno, almuerzo caliente y merienda incluidos, sin costo, no tiene que mandar comida
Al aire libre	Dos veces al día, si el clima lo permite. Vístalo para eso.
Política de enfermedad	Fiebre de 100.4°F o más, vómito o diarrea: se queda en casa hasta pasar 24 horas sin síntomas. Vea nuestra hoja "¿Demasiado enfermo para venir?".
Recogida tarde	Por favor llame. Hay cargo a partir de 5 minutos después de las 6:00 p. m.

Tres hábitos que hacen el año más fácil

1. **Cuéntenos las cosas.** Una mala noche, una muerte en la familia, un papá o una mamá de viaje. Un niño pequeño no puede explicar por qué está triste, pero lo demuestra. Saberlo nos permite ayudarlo en lugar de corregirlo.
2. **Revise la aplicación para padres y responda.** Es la forma más rápida en que nos comunicamos con usted.
3. **Pregunte por la ayuda para pagar.** UPK (Preescolar Universal de Colorado), CCCAP (Programa de Asistencia para el Cuidado Infantil de Colorado) y DPP (Denver Preschool Program) son dinero real. Pida a la dirección una revisión de ayuda de quince minutos. Vea nuestra guía Ayuda para Pagar el Cuidado Infantil.

Nuestra promesa sobre los momentos difíciles

Si su hijo se lastima, está triste o enfermo, usted lo sabrá primero por nosotros, rápido y con todos los detalles. Para cualquier cosa más que un pequeño raspón, le llamamos, por lo general dentro de una hora. Nunca descubrirá al recogerlo algo que nosotros sabíamos desde las 10 de la mañana.

Y bienvenidos

Sabemos muy bien lo que usted nos confió esta mañana. Gracias por confiarnos a su hijo. Venga a buscarnos cuando quiera.

Masroor y Hina Farooqi, dueños, y todo el equipo de Bright Stars